



Financiële hulpverlening

Je geldzaken op orde:
Welzijn Capelle helpt



Informatie voor
Capellenaren



Waarvoor kun je bij ons terecht?

Als Capellenaar kun je bij Welzijn Capelle terecht voor informatie, advies en ondersteuning. Met alle vragen over je thuissituatie, werk en school, (geestelijke) gezondheid, dagbesteding, problemen met burens, huisvesting of huiselijk geweld. En natuurlijk ook over geld en rondkomen.

In deze brochure vind je alle ondersteuning en trainingen die Welzijn Capelle geeft om financiële problemen te voorkomen of te helpen oplossen. Maar ook mensen die gewoon graag willen leren sparen of budgetteren, kunnen bij ons aankloppen.

Onze begeleiding en ondersteuning zijn individueel én in groepen. Het doel is om je te helpen op een gezonde manier om te gaan met geld. Zodat je ons hopelijk nooit meer nodig hebt!

Neem bij vragen contact op via aanmelding@welzijncapelle.nu of 010 - 707 49 00 (werkdagen van 9.00 - 16.00 uur).

Let op: voor alle trainingen en begeleiding moeten deelnemers de Nederlandse taal voldoende beheersen.

Budgettraining

Heb je schulden, of ben je bang om die te krijgen? Vind je het moeilijk om te sparen? In zes bijeenkomsten werk je in de Budgettraining aan stressvrij omgaan met je geld. Zodat je aan het einde van de maand wat overhoudt.

In de training leer je hoe je met jouw inkomsten je vaste lasten kunt betalen én geld overhoudt voor andere uitgaven. Er is veel aandacht voor de effecten van (bijna) schulden op je gedrag. Je leert zelf schuldensituaties op te lossen en voorkomen, je financiën stabiel te houden en zo mogelijk wat te sparen.

Voor wie

De Budgettraining is voor bewoners met of zonder schulden. Capellenaren die beter willen leren omgaan met geld of willen leren sparen zijn ook van harte welkom, net als Capellenaren met een (afgerond) schuldhulpverleningstraject.

Budgetkring

De Budgetkring is een leefstijlprogramma met de unieke aanpak van 'Gelukkig met Genoeg'. Het is een mogelijk vervolg op de Budgettraining en stimuleert je om bewuster om te gaan met geld én je eigen leven.

Met ongeveer acht mensen kom je 1x per twee weken bij elkaar, onder begeleiding van getrainde vrijwilligers. Door de Budgetkring krijg je meer grip op je geld. Deelnemers stimuleren en motiveren elkaar om persoonlijke financiële doelen te halen. Het programma bestaat uit twaalf bijeenkomsten. Behalve over geld praat je ook met elkaar over gezondheid en duurzaamheid.



Budgetmaatjes

De budgetmaatjes van de organisatie Samen 010 zijn getrainde vrijwilligers die langere tijd mensen met financiële problemen ondersteunen.

De budgetmaatjes kunnen ondersteunen als mensen een traject voor schuldhulp doorlopen. Maar ook daarna, als je weer zelf je financiën op orde moet gaan houden. Iemand kan een budgetmaatje krijgen als langdurige begeleiding nodig is. Dit kan voor maximaal twee jaar.

Budgetcoaching

De budgetcoach van Welzijn Capelle ondersteunt Capellenaren die hulp willen bij financiële vragen of problemen. Bijvoorbeeld bij een betalingsachterstand. Of gewoon als je aan het eind van de maand geld wilt overhouden. Maar ook bij het aflossen van schulden.

Je krijgt korte opdrachten (zoals het maken van een maandoverzicht of kasboek) om zelf je financiën op orde te houden. De budgetcoach werkt samen met de financieel hulpverlener en maatschappelijk werker. De budgetcoach helpt ook als je weer zelf je financiën moet gaan doen na een traject bij schuldhulpverlening, Budgetbeheer of Bewindvoering.

Budgetbeheer

Als het je tijdelijk niet lukt om zelf rond te komen van je geld (bijvoorbeeld omdat je veel problemen hebt), kun je je aanmelden voor budgetbeheer. En zo schulden voorkomen.



Met Welzijn Capelle kun je kijken of budgetbeheer bij je past. We melden je vervolgens aan bij een van de budgetbeheerder met wie wij samenwerken. Een budgetbeheerder (een persoon of een bedrijf of instelling) beheert tijdelijk je inkomen. Deze zorgt dan voor de betaling van vaste lasten en alle rekeningen. Wat ze precies doen, hangt af wat in het budgetplan komt te staan. Voor niet-vaste betalingen en voor onverwachte uitgaven reserveert de budgetbeheerder geld. De persoon die een budgetbeheerder heeft, krijgt wekelijks of maandelijks een vast bedrag als leefgeld.

Bewindvoering

Welzijn Capelle helpt ook bij het aanvragen van bewindvoering. Heb je geldzorgen door een psychische of lichamelijke beperking, of door grote schulden? Dan kan een bewindvoerder misschien helpen.

Bewindvoering heet ook wel beschermingsbewind. Het is bedoeld als financiële bescherming. De rechtbank bepaalt of iemand een bewindvoerder krijgt. De gemeente en Welzijn Capelle hebben afspraken met een aantal bewindvoerders. Deze staan op www.capelleaandenijssel.nl/bewind.

Financiële hulpverlening

De financieel hulpverlener van Welzijn Capelle komt bij Capellenaren met veel verschillende soorten problemen: multiproblematiek. Om die problemen te kunnen oplossen, moeten mensen eerst hulp krijgen bij het aanpakken van armoede en schulden.

De financieel hulpverlener ondersteunt mensen zodat ze hun financiën weer op orde krijgen en houden. De financieel hulpverlener kent instanties en regelingen (bijvoorbeeld budgetbeheer en bewindvoering) en helpt je bij het contact met instanties, zoals schuldeisers.





Maatschappelijk werk

Heb je een vraag voor de maatschappelijk werkers van Welzijn Capelle? Bijvoorbeeld over een probleem met je kind, partner, werk, buren of inkomen? Alle Capellenaren kunnen Welzijn Capelle bellen voor een telefonische vraag of aanmelding.

Het Aanmeldbureau van Welzijn Capelle is iedere werkdag bereikbaar via **010 - 707 49 00** (van 9.00 tot 16.00 uur). Een medewerker van Welzijn Capelle stelt vragen over je situatie. Samen bekijk je wat je zelf al kunt doen. Je kunt je vraag ook online stellen via www.welzijncapelle.nu/contact/contactformulier

Het Centrum Jeugd en Gezin Capelle aan den IJssel (www.cjgcapelleaandenijssel.nl) doet het school-maatschappelijk werk.

Jeugdfonds Sport & Cultuur

Heb je kinderen van 4 - 18 jaar, en geen of te weinig geld voor sportieve en creatieve cursussen, verenigingen en lessen? Dan kan het Jeugdfonds Sport & Cultuur de contributie of het lesgeld betalen. Bijvoorbeeld voor voetballen, muziekles, dans, judo, theater of zwemmen.

Ouders kunnen een aanvraag doen voor een bijdrage via aanmelding@welzijncapelle.nu. Welzijn is intermediair en stuurt de aanvraag door naar de gemeente.

Voor meer info, zie www.jeugdfondssportencultuur.nl



Sociaal-juridische dienstverlening

De sociaal raadvrouw van Welzijn Capelle kan gratis advies geven over wetten en officiële regels. Bijvoorbeeld bij vragen over sociale zekerheid, inkomen en wonen. En veel meer.

Onze sociaal raadvrouw kan ook helpen bij het schrijven van lastige verzoek-, bezwaar- of beroepsschriften.

Wijkwinkels

De wijkwinkelmedewerkers kunnen je ondersteunen bij vragen over bijvoorbeeld administratie, financiën, huur, verzekeringen, energie, telefonie of belastingen.

De wijkwinkelmedewerkers zijn ervaren en getrainde vrijwilligers. Zij kunnen ook helpen bij het invullen van formulieren voor bijvoorbeeld zorg- en huurtoeslag of de belastingaangifte. Of bij het sorteren en ordenen van persoonlijke post. Als dat nodig is, kunnen ze samen met jou een overzicht maken van je inkomsten, uitgaven en eventuele schulden. Dit is bijvoorbeeld nodig bij een aanvraag aan de Voedselbank, Meubelbank en schuldhulpverlening.





Voedselbank

Heb je korte of langere tijd te weinig inkomen om van te kunnen leven? Dan is het misschien mogelijk een voedselpakket aan te vragen van de Voedselbank.

De voedselpakketten zijn bestemd voor mensen die zelf niet genoeg geld hebben voor de wekelijkse boodschappen. Daarom kun je alleen via een hulpverlener een voedselpakket aanvragen, onder andere via Welzijn Capelle. Voedselbank Capelle kijkt vervolgens of aanvragers inderdaad een voedselpakket kunnen krijgen.

Heb je hulp nodig bij het verzamelen van documenten voor de aanvraag? Dan kun je terecht bij de wijkwinkel in je buurt. Neem voor vragen, info of advies contact op met Welzijn Capelle.

Voor meer informatie, zie :
www.voedselbankcapelle.nl.

Ondersteuning aanvragen

Een training doen, of financiële ondersteuning aanvragen? Mail naar aanmelding@welzijncapelle.nu. of bel met 010 - 707 49 00 (op werkdagen van 9.00 uur tot 16.00 uur).

010 - 707 49 00

**op werkdagen
van 9.00 tot
16.00 uur**